

NOM & PRÉNOM :



TROUSSEAU DESTINATION LA RUCHE MANIGOD



Pour le haut

	Quantité conseillée	Animateur arrivée	Animateur départ
<i>Y compris les vêtements portés le jour du départ</i>			
Tee-shirt, chemisette, polo	8		
Sweat-shirt, pull ou polaire	4		
Blouson	1		
k-way ou vêtement imperméable (avec capuche)	1		



Pour le bas

Slip, culotte, shorty, boxer, caleçon	8		
Jupe ou robe	2		
Pantalon, jean ou jogging	4		
Short, pantacourt ou bermuda	4		
Pyjama ou chemise de nuit	2		



Pour les pieds

Paire de chaussettes	8		
Basket, tennis, chaussure de randonnée	2		
Sandaes, tongs ou claquette d'extérieur	1		
Paire de chaussons	1		



Pour la toilette

Serviette de douche	2		
Gant de toilette	2		
Trousse de toilette (gel douche, shampoing, brosse à dent, dentifrice, brosse à cheveux...)	1		
Crème solaire	1		



Pour la baignade

Maillot de bain	1		
Serviette de bain	1		
Lunettes de piscine (facultatif)	1		



Petit matériel bien utile

Casquette ou bob	1		
Lunette de soleil	1		
Petit sac à dos + gourde minimum 1/2L	1		
Lampe de poche	1		
Serviette de table	1		
Sac à linge sale (assez grand)	1		
Paquet de mouchoir en papier	3		
Sac Tissu pour mettre pique-nique (tote bag)	1		
Tenue pour la soirée dansante	1		
Un livre, un petit jeu	1		
Une photo d'identité (même faite avec votre portable)	1		
Pour le camping (suivant le temps)			
Un duvet	1		

Argent de poche EUROS (dans une enveloppe ou porte-monnaie avec son nom et prénom)